

Zorgeloos naar school

Ook met EDS of HSD

Auteurs: Esmee Knauff en Iris Slootheer Foto's: PicturePeople B.V.

Zonder zorgen naar school kunnen is niet voor iedereen vanzelfsprekend, zeker niet als je een chronische aandoening hebt. Stichting Zorgeloos naar School zet zich in om toch iedereen zonder zorgen naar school te laten gaan. Yulissa Lensen heeft EDS en is ambassadeur bij de stichting. Ze vertelt over haar eigen studietijd en het werk dat ze doet voor Zorgeloos naar School.

Na jaren van onduidelijkheid, heeft Yulissa in 2018 de diagnose Hypermobiele Ehlers-Danlos Syndroom vastgesteld gekregen

De droom van Stichting Zorgeloos naar School is dat over vijf jaar iedereen met een chronische aandoening in het reguliere onderwijs zonder zorgen naar school kan. Maatwerk is hierin erg belangrijk. De stichting gaat samen met de leerling of student, ouder en school aan de slag en geeft door middel van gesprekstoets (onder andere een gids voor leerling, ouder en docent) handvatten. Als je alleen behoefte hebt aan iemand die met je mee wil denken, kun je gebruikmaken van de hulplijn *Advies op maat*.

Yulissa

De 26-jarige Yulissa Lensen is ambassadeur bij de Stichting Zorgeloos naar School en heeft een bijdrage geleverd aan het maken van de mbo-gids. De gids die zij tijdens haar studie gemist heeft. Na jaren van onduidelijkheid, heeft Yulissa in 2018 de diagnose Hypermobiele Ehlers-Danlos Syndroom vastgesteld gekregen. "Dit was zowel een opluchting als een schrikmoment. Er was wel degelijk een diagnose voor alle klachten en het zat niet, zoals zo vaak werd gezegd, tussen mijn oren. De klachten werden door de diagnose niet opgelost, maar deze werden wel begrijpelijker", vertelt Yulissa.

Misschien is het herkenbaar: een studie waar je net wat harder voor moet werken of waarvoor je wel aanpassingen nodig hebt, maar die niet worden gerealiseerd. Dit ervaren Yulissa ook. Voordat ze aan haar opleiding begon, had ze in een gesprek aangegeven wat haar gezondheidsklachten waren en of hier rekening mee gehouden kon worden. Vooral haar beperkte energie werkte haar tegen.



Yulissa: "Gedurende mijn schoolperiode heb ik amper aanpassingen gehad"

Het grootste probleem was het onbegrip, ook omdat Yulissa toen nog niet precies wist wat er met haar aan de hand was. "Tijdens mijn studie merkte ik dat het een strijd is om een opleiding te volgen met een chronische aandoening. Aan de ene kant omdat er nog geen officiële diagnose was en aan de andere kant omdat je aan de buitenkant niks aan mij ziet. Hierdoor was er vaak weinig tot geen begrip. Gedurende mijn schoolperiode heb ik amper aanpassingen gehad, waardoor het mij altijd extra energie kostte om te presteren."

Gids

In 2020 zat Yulissa in het laatste jaar van haar mbo-opleiding Verpleegkunde. Dit was het eerste moment dat ze in contact kwam met de Stichting Zorgeloos naar School. Ze was nieuwsgierig naar de gids van het voortgezet onderwijs en of de tips die hierin stonden haar eventueel konden helpen bij haar eigen opleiding. Er was namelijk nog niet zo'n gids voor mbo-studenten. Daarom vroeg Stichting Zorgeloos naar School of Yulissa wilde helpen bij het realiseren hiervan.

Yulissa: "Dit leek mij heel erg leuk en zo ben ik aangehaakt. Deze gids hebben we ook gepresenteerd aan het ministerie van Onderwijs, Wetenschap en Cultuur. In december 2021 besloot ik om ambassadeur van de stichting te worden, omdat ik zelf heel goed weet hoe het is om voor uitdagingen te staan met een chronische aandoening. Dat ik zelf een zware schoolperiode heb meegemaakt, kan ik goed inzetten om anderen te helpen en het draaglijker te maken voor lotgenoten en hun naasten. Ik hoop dan ook dat dit in de toekomst beter gaat zijn."

Yulissa: "Luister vooral naar wat je eigen lichaam je vertelt"

Je hoeft het niet alleen te doen

Yulissa heeft wat tips voor studenten in eenzelfde situatie als zij heeft meegemaakt: "Wees eerlijk en vraag om hulp. Laat je niet zomaar wegsturen. Heb jij het gevoel dat er niet naar je geluisterd wordt? Dan heeft Stichting Zorgeloos naar School veel ervaringsdeskundigen die je kunnen helpen met tips en adviezen."

Als ambassadeur van de stichting beantwoordt Yulissa vragen van mbo-studenten. Hierbij ondersteunt ze

voornamelijk studenten, ouders en scholen. Daarbij kijken ze naar mogelijkheden en geeft Yulissa sturing en tips. Het verwijzen naar de gids is hier onder andere een onderdeel van.

Als laatste wil Yulissa graag meegeven: "Luister vooral naar wat je eigen lichaam je vertelt, geniet van de kleine dingen in het leven en vooral: leef! Doe dingen die je leuk vindt wanneer dit kan. Laat mensen toe in je leven, zodat je ook je verhaal kwijt kunt en geholpen kunt worden. Je hoeft het niet alleen te doen. Het contact met iedereen geeft mij ook steun en doorzettingsvermogen in het dagelijks leven."

Stichting Zorgeloos naar School is achter de schermen druk bezig met nieuwe projecten. Zo ook met het project '3Dubbel', waarbij pabo-studenten met een chronische aandoening centraal staan. Zij hebben namelijk vanuit drie perspectieven ervaring: ze hebben zelf op school gezeten, ze volgen een opleiding en ze zijn straks leerkracht van iemand met een chronische aandoening.

Daarnaast gaat de stichting natuurlijk door met alles wat ze al doet: advies op maat, lobbyen en gesprekstools. Ook het spel 'Vooruit Achteruit' is een handig middel voor meer begrip in de klas.

Ben je nieuwsgierig geworden wat Stichting Zorgeloos naar School voor jou of je naasten kan betekenen? Bekijk dan de website <https://www.zorgeloosnaarschool.nl>, blijf op de hoogte via sociale media of neem contact op met info@zorgeloosnaarschool.nl.

